

EL CLUB Y SU GENTE



Silvia y Yoli en un "aquí te pillo, aquí te mato", recién llegadas de correr.

SILVIA Y YOLANDA

Suelen entrenar juntas. **Silvia** comenzó hace ocho años a correr para tener algo así como "una sensación de libertad". Este año ha progresado mucho gracias al apoyo y a la moral de Yoli y ahora ya van casi al mismo ritmo.

Del club le gustaría contar con más información de la gente que más sabe y poder contar así con sus ideas, sus experiencias,...

Yoli lleva nueve años corriendo para que Pedro pudiera adelgazar. Entrena de 4 a 5 días y del Club le gustaría que estuviésemos unidos y a ser posible, que el Club tuviese su propia carrera.



PEDRO RIZO

¿Quién no conoce a Pedro...? A este chico nada se le resiste... bicicleta, senderismo, monopatín, patín de cuatro ruedas, escalada en los sanfermines, sevillanas, toca la guitarra,...

Pedro lleva 9 años corriendo. Comenzó a correr al dejar de fumar ya que no quería engordar. Sale a correr cinco días a la semana y hace una media de 12 km. Está preparando la maratón de Zaragoza, también la de Sevilla.

Del Club espera que dure muchos años, que haya buen ambiente y que algún día pueda competir a nivel comarcal o regional y salga algún profesional dentro de las nuevas generaciones.

ACTIVIDAD MES DE OCTUBRE

Vía verde del Tajuña

El día 12 de Octubre recorrimos en bici esta vía, que aunque en un principio iba a ir de Morata a Ambite, se acortó y fuimos desde Tiernes a Ambite.

Día soleado y buen ambiente, nueve personas del Club y diecinueve en total.

En Noviembre **SENDERISMO**, venga ¡ánimate y ven! que "no solo de correr vive el hombre".



Recién llegados de la ruta tampoco se veían muchas caras demasiado cansadas.



Andrés y Ramón también "pillados" al finalizar su carrera.

RAMÓN Y ANDRÉS



Ramón lleva en el Club desde el año pasado. Practica este deporte desde hace doce años por afición y por hacer algo de deporte aunque le gusta mucho más jugar al fútbol. Lo tuvo que dejar por una lesión en la rodilla.

Entrena cinco días a la semana solo o acompañado.

Del Club no espera nada, todo lo que se haga o se deje de hacer le parece bien. Bueno, espera alguna camiseta...

Es de Zamora y se encuentra en Madrid por motivos laborales. Ya lleva viviendo en Madrid dos años y medio.

Entrena cinco días a la semana durante setenta y cinco minutos.

Este es el primer año que se apunta al Club de Atletismo. Nos dice que le gusta la gente del Club y que le gusta hacer grupo con ella.

Andrés tiene 31 años y lleva toda su vida haciendo deporte aunque corriendo sólo lleva cuatro.

Junto con el atletismo también practica el ciclismo por carretera y ciclismo de montaña.

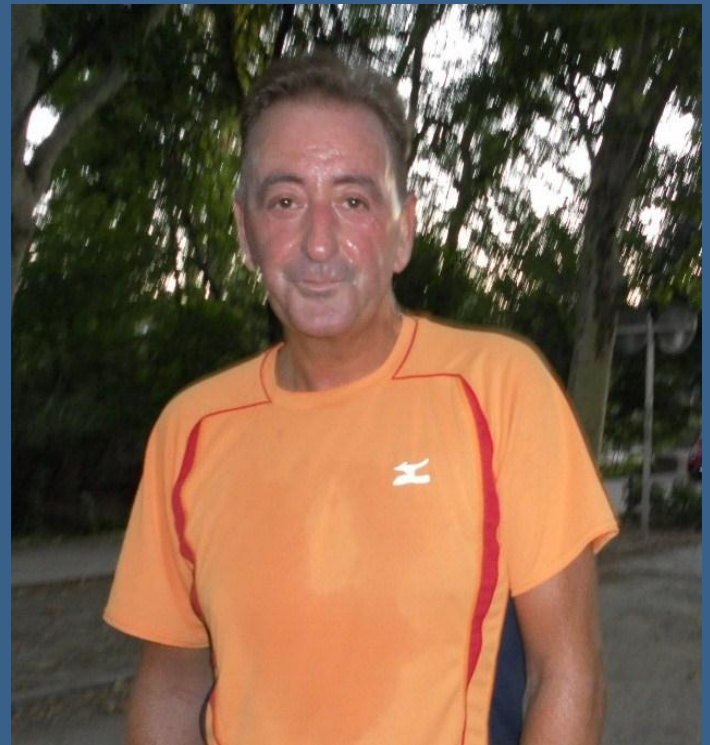


JOSE ANTONIO



Hace tres años que empezó a correr ya que su mujer corría y quería acompañarla. Entrena entre tres y cuatro días a la semana durante una hora. Le gusta más salir en grupo.

Lleva en el Club desde que se creó hace cuatro años y, aunque en un principio se apuntó para aprender técnicas de entrenamiento, ahora su prioridad es conocer gente y quedar con ella para correr.



A Jose Antonio no le dimos ni tiempo a recuperar el aliento.

COLABORA

Si quieres redactar algo sobre alguna carrera, algo que quieras comentar sobre cualquier tema, alguna fotografía,.. lo que se te ocurra, escribe a la siguiente dirección:

**Correo electrónico:
bb.sagra97@hotmail.com**

Como dice Silvia, hay un montón de gente que puede dar consejos sobre este deporte y que siempre son de agradecer.

Página CLUB

www.clubatletismosanfernando.com

VISITA EL FORO

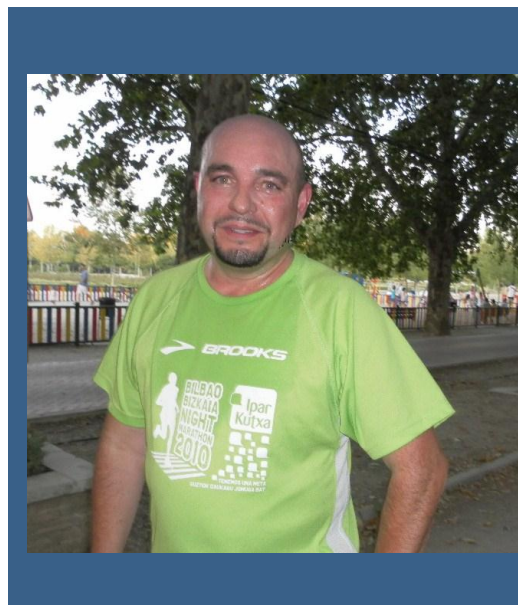
Sólo una cosa hace que un sueño sea imposible: el miedo a fracasar.

JUAN JOSÉ

Parece que más conocido como Juanito.

Empezó a correr hace tres años por salud. El conocer a gente como "el cocinero" (Juan Antonio, uno de los fundadores de este Club), le animó a continuar. Entrena día sí día no aunque en verano nos dice que baja el ritmo y que actualmente se encuentra en baja forma.

Lleva en el Club desde que se constituyó y espera que algún día el Club pueda tener su propia carrera, pero lo que más desea y le gustaría es que la gente del Club saludase al pasar que no cuesta nada.



El Club y su gente.

Somos más de 60 socios. Creo que conozco a la cuarta parte, tal vez ni eso. Supongo que al resto de los socios les pasará lo mismo.

Siempre me he preguntado porqué la gente se apunta a un club y porqué seguir en él, la motivación para empezar a correr y con los años seguir corriendo. Qué esperamos del Club, qué se puede hacer,...

Todo ello junto con ofrecer alguna que otra información de eventos es la finalidad de realizar este boletín que, en principio, saldrá cada mes o mes y medio.

Como la mayoría de la gente, tampoco dispongo de demasiado tiempo y aunque, es cierto que todo el tema del Club me lleva mucho tiempo pues llevo más temas, también es cierto que me hace ser más creativa y gracias a ello estoy aprendiendo un montón de cosas.

Agradezco a la gente que se presta a que le haga fotos y también algunas preguntas, personalmente, aunque me gusta, también es lo que más me cuesta.

Espero poder conseguirlo.

S.G.