

EL CLUB Y SU GENTE

FERNANDO GARCÍA AIRA



Fernando, lleva en el Club prácticamente desde su creación, impulsado por su amigo Antonio. Está en el Club porque piensa que a todos los que nos gusta hacer deporte, en este caso "correr", debemos de estar organizados y formar un grupo importante, para así poder obtener algo a cambio y que se beneficie el Club y todos sus socios.

Suele entrenar cinco días a la semana con un total de 70 KM. aproximadamente, se marca propiamente sus entrenamientos, basándose más en la resistencia-fondo que en velocidad.

Nos dice que ya a su edad (58) no compite como hace años, tiene una marca de 2'59 en el año 1.992 en la maratón de Sevilla. Ha participado en 9 maratones, mayoritariamente en Madrid, varias medias y carreras populares. Lleva practicando atletismo desde hace más de treinta años.

Los objetivos marcados actualmente son de mantenimiento y correr algunas carreras populares con distancias no superiores a 12KM. Le gusta participar desde hace muchos años, en la Silvestre Vallecaña, así como otras populares en Madrid Centro y alrededores.

Por su trabajo, los entrenamientos los realiza cuando sale del mismo con sus compañeros de fábrica (IVECO), y también, dependiendo de los turnos de trabajo, le gusta entrenar por las mañanas temprano. Nos dice que ha entrenado con grandes amigos y grandes campeones como Antonio González campeón de España de Veteranos y con Angel Moreno Cordón, el mejor maratoniano que ha tenido San Fernando. También dice que su gran compañero de entrenamiento ha sido su buen amigo Ramón Santos Güiza, uno de los corredores populares más metódicos que ha conocido. Hay muchas más personas importantes que ha compartido entrenamientos con ellas.

COLABORA

Manda tus comentarios sobre carreras, fotos,... a la dirección de correo

bb.sagra97@hotmai.com

para que las podamos publicar.

INFORMACIÓN ACTUALIZADA EN LA PÁGINA PRINCIPAL DEL CLUB

Participa en el foro

Le gustaría que el Club tuviera mayores recursos económicos y poder organizar alguna carrera más al año, asimismo y conjuntamente con el Patronato Deportivo Municipal y profesores de Educación Física "entrar" en los colegios de San Fernando de Henares y potenciar este deporte tan digno con los "chavales", cree que es el lugar para poder sacar futuras figuras.



Fernando nos dejó que le fotografiásemos muy gustosamente.

Del Club espera que salgan grandes atletas y se junten con los que ya existen y que los triunfos redunden en beneficio del propio Club y de los atletas que los obtengan.

Logicamente desea que el Club dure largos años de vida pues su creación no fue fácil, donde para él ha sido una gestión muy importante y merece la pena cuidarlo.

Entra con frecuencia en la página del Club, lo que no hace es entrar en el foro, pero no por nada sino por falta de tiempo.



El Domingo 18 de Diciembre se celebró en el Polideportivo, el Cross de Navidad en San Fernando.

El Club y su gente

II



Jesús en la Media Maratón de Getafe.

Porra Club

Es el primer año que desde el Club se decide realizar una porra para aminorar el coste que ha supuesto la equipación de este año.

Los afortunados:

- 1.- Sagrario García
- 2.- Clara Santalices
- 3.- Tany-Aytor
- 4.- Eltklass
- 5.- Aurora

Más información en el Foro de la página del Club de Atletismo.

Jesús Delgado

Jesús lleva en el Club desde que se fundó. Está en el mismo por hacer deporte y por conocer gente nueva y entrenar acompañado.

Entrena entre tres y cuatro días a la semana con los compañeros del Club. Los fines de semana alterna la bici y el senderismo.

Corre por sentirse bien físicamente y mentalmente, le desestresa. De esto ya hace 10 años aproximadamente.

Su objetivo es la Maratón en 3,30 horas.

Procura alternar carreras de 10 Km. y medias pero su sueño es la Maratón.

Del Club espera que tenga su propia carrera aunque no el día 31 de Diciembre, también espera compañerismo y unidad.

En la página del Club apenas entra y el foro lo mira alguna vez aunque no participa.

PRÓXIMA ACTIVIDAD A REALIZAR EN EL CLUB

Aparecerá publicada en la página del Club.

www.clubatletismosanfernando.com

Juan Manuel Morales



Agradezco la colaboración de

Fernando García Aira

Jesús Delgado

Juan Manuel Morales

Coincidiendo con la
Cross de San
Fernando, también
se celebró un 10.000
m. en Aranjuez.

En la foto Javi,
Aurora, Manolo y
Luis Mora.

Foto cedida por Manolo
y extraída del Foro.



Lleva en el Club desde que se formó, de hecho participó en su creación al considerar que era necesario por la cantidad de personas que corren por la chopera.

Ahora, por diversas razones no entrena, monta en bicicleta y practica otros deportes como escalada en roca y hielo o montaña pero a partir de enero comenzará a entrenar para la Maratón de Madrid.

Corre desde siempre pero sin objetivos concretos, como complemento a otros deportes, porque le gusta. Hace tiempo solía participar en carreras populares pero este año ha reducido su participación para acompañar a amigos.

Le gusta entrenar con gente, hace años entrenaba con los grupos de la chopera pero ahora lo hace solo.

Del Club le gustaría que se formase una sección de bicicleta de montaña y planes de entrenamiento.

Cree que en el Club se está trabajando muy bien y desea felicitar a la Junta Directiva.

En la página entra una vez al mes, en el foro también y aunque no participa le parece un lugar imprescindible.